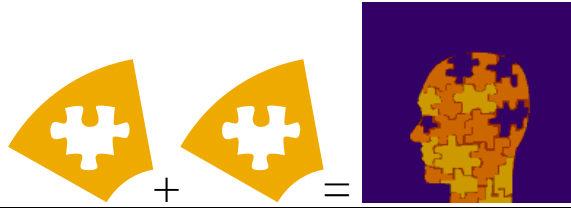


## Contextueel denken????



Heb je al eens gehoord van de uitdrukking: ‘Door de bomen het bos niet meer zien.’? Dit betekent dat we soms zo op details letten dat we onvoldoende rekening houden met het grotere geheel, de context.

Met context wordt veel meer dan alleen maar de plaats bedoeld. Context kan van alles zijn. Bijvoorbeeld de persoon waarmee je communiceert, welke positie die persoon heeft ten opzichte van jou (bv directeur - leerling, ...), het tijdstip waarop je iets doet of zegt,...

We moeten ons voortdurend aanpassen aan de wisselende contexten en ook telkens op een andere manier reageren. En dit is echt niet makkelijk!

Enkele voorbeelden:

- Een jongere praat met een vriend over intieme onderwerpen, maar houdt geen rekening met het feit dat er nog drie vreemde mensen bij staan.
- Een jongere heeft geleerd om te stoppen als het voetgangerslicht op rood staat. Maar als hij halverwege het zebrapad is, en het voetgangerslicht verandert van groen naar rood, blijft hij bruusk midden op de weg staan want bij rood licht moet je stoppen.
- Een meisje leert op de chat een leuke jongen kennen en geeft al haar persoonlijke gegevens door, maar houdt geen rekening met het feit dat deze jongen misschien heel andere bedoelingen heeft en eigenlijk alleen maar uit is om seksueel contact te hebben.
- Een jongere wordt gevraagd om de tafel te dekken, maar houdt geen rekening dat er twee extra gasten aan tafel zijn en dekt dus maar voor evenveel personen als altijd.
- Een jongere vergeet een aantal studieboeken in de boekentas te stoppen omdat hij geen rekening houdt met het verlengde weekend dat voor de deur staat.
- Iemand stelt tijdens het mondeling examen van Nederlands plots een vraag over de film van de avond voordien.
- Een jongere heeft een afspraak gemaakt met een vriend om samen op stap te gaan naar de bioscoop. Net voordat ze vertrekken, komt er onverwachts een vriendin op bezoek. De jongere laat die vriendin bij de moeder zitten en vertrekt zonder uitleg te geven met de vriend naar de bioscoop.

Om gepast te reageren in situaties houden we best rekening met context. Dat lukt niet altijd, maar mensen kunnen je daarbij helpen. Contexten kunnen verduidelijkt worden en zichtbaar gemaakt. Zo kunnen een tekening van de situatie, een mind map, een analyse van oorzaak en gevolg van een bepaald gedrag of zelfs een kalender of planning overzicht geven op de ruimere context. Dat overzicht is een hulpmiddel om de wereld beter te begrijpen en om de juiste keuzes te maken in wat je doet. Is iets onduidelijk of ben je onzeker, vraag dan dat iemand je helpt bij het verhelderen van de context en het maken van een overzicht. Het is de bedoeling om onze comfortzone te vergroten in een ruimere context!